

REGLAMENTO I CARRERA POR MONTAÑA DEL GRANITO

FECHA Y LUGAR:

La I Carrera por montaña del GRANITO, se celebrará el próximo día 12 de febrero en Quintana de la Serena.

RECORRIDO:

La prueba transcurre por el entorno de la sierra de los arzaucos con un recorrido de 23 km.

PUNTUABLE:

Es puntuable para la Copa Extremadura de Carreras por Montaña 2012

PARTICIPACIÓN:

Pueden tomar parte en las pruebas todas las personas mayores de 18 años.

CATEGORÍAS:

Se han establecido las siguientes:

- Categoría Senior A Masculina(De 18 a 34 años)
- Categoría Senior B Masculina(De 35 a 45 años)
- Categoría Veteranos A(De 41 a 50 años)
- Categoría Veteranos B (+ 51 años)
- Categoría Senior A Femenina(De 18 a 34 años)
- Categoría Senior B Femenina(De 35 a 40 años)
- Categoría Veteranas A(De 41 a 50 años)
- Categoría Veteranas B(+ 51 años)
- Local tres primeros masculinos y femeninos.

INSCRIPCIONES:

Se realizarán a través del formulario colgado en la página de la federación de extremeña de montaña, WWW.FEXME.COM

PRECIO:

El precio de participación es de 8 euros para los federados y 13 Euros para los no federados desde el 3 de enero de 2012 hasta el 3 de febrero de 2012, y de 10 euros para federados y 15 para no federados desde el 4 de febrero hasta el 8 de febrero fecha de cierre de inscripciones.

El importe de la inscripción da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes y al disfrute de todos los

servicios establecidos por la organización para los participantes, así como la bolsa del corredor.

SEÑALIZACIÓN:

El recorrido estará debidamente señalado con cinta blanca de balizamiento(DIRECCION GENERAL DE DEPORTES) bien visibles y con referencias kilométricas cada 5 kilómetros.

CONTROLES:

En la prueba existirán **3** controles de paso obligatorios para todos los participantes Fuente de los Pajaritos, Alto de Cantalucu y Plaza de la Ermita(META)

AVITUALLAMIENTOS:

La prueba contará con 5 avituallamientos que corresponden al cruce de Laguna la Grulla (liquido),fuente de los pajaritos(solido y liquido) , Alto de cantalucu (liquido) y en cruce Laguna la Grulla(liquido) y meta (liquido y solido).

TIEMPOS DE PASO:

El cierre de meta se realizará a la 13.45h

En cualquier caso, los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, Así como a cualquiera que haya infringido este reglamento, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores. A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de corredores escobas que actuarán como cierre de carrera. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la organización.

Igualmente todos aquellos atletas que deseen retirarse de la competición, podrán realizarlo en el avituallamiento del alto de cantalucu entregando el dorsal y comunicándoselo al personal de control y en caso de urgencia en cualquiera de los avituallamientos. En caso

contrario, la organización no se hace responsable de la evacuación del atleta hasta la meta.

PREMIOS:

Todos los participantes(categorías senior y veteranos) tendrán de regalo una gran bolsa del corredor que contendrá:

- Avituallamiento líquido y sólido
- Camiseta técnica.

Y los premios para los ganadores son los siguientes:

- Para los tres primeros en **categoría absoluta tanto masculina como femenina del maratón**, tendrán Trofeos.
- LA ENTREGA DE PREMIOS SERA A LAS 14:00HORAS EN LA PLAZA DE LA ERMITA
- Para los **3 primeros de cada categoría trofeos**.
- Para los tres primeros locales tanto categoría femenina como masculina empadronados en la localidad.

Planning de la prueba:

09:30h Recogida de dorsales (plaza de España)

10:00h Control de firmas(plaza de España debajo arco de salida)

10:30h Salida neutralizada desde la plaza de España , y cronometrada a continuación desde plaza de la Concordia.

13:45h Cierre de Meta

14:00h Entrega de premios en Plaza de la Ermita.

La salida será desde la Plaza de España a las 10:30horas siendo de forma neutralizada para realizar la salida cronometrada desde Plaza de la Concordia.

SERVICIOS A LOS PARTICIPANTES

Además de la contratación de los seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes, la organización dispondrá de los siguientes servicios:

- *Asistencia Sanitaria:* La organización contará con una ambulancia y médico en la meta de la plaza de la Ermita.
- *Guardarropa:* La organización dispondrá de un guardarropa .
- *Duchas:* En el campo de fútbol.

- *Albergue gratuito para pernoctar la noche anterior a la prueba para los primeros 35 que lo soliciten.*

MEDIO AMBIENTE:

La carrera se desarrolla en su parte por parajes naturales de belleza excepcional, por lo que será obligación de todos preservar el entorno estando terminantemente prohibido arrojar desperdicios fuera de las áreas de control.

A tal efecto se colocaran contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 metros desde el puesto de control.

Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma por parte de los corredores.

SEGURIDAD:

La organización se reserva el derecho de desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones necesarias que considere en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

AUXILIO EN ACCIDENTES:

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

RESPONSABILIDAD:

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, sí como de los objetos de cada participante. Los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a si mismos y a terceros

ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO:

Todos los participantes por el hecho de formar parte en esta prueba, aceptan el presente reglamento, así como el reglamento de la Federación Extremeña de Montaña y Escalada.